

Mark Sandmann



www.sandmann-powersports.com

PERSONAL TRAINING mit **MARK SANDMANN**

dem Athletiktrainer der Profis

- ✘ TSV Hannover-Burgdorf
- ✘ Handballnationalmannschaft
- ✘ EC Hannover Indians
- ✘ Ruder Bundeskaderathleten
und mehr

**Mit Erfolg und Motivation
zielorientiert trainieren**

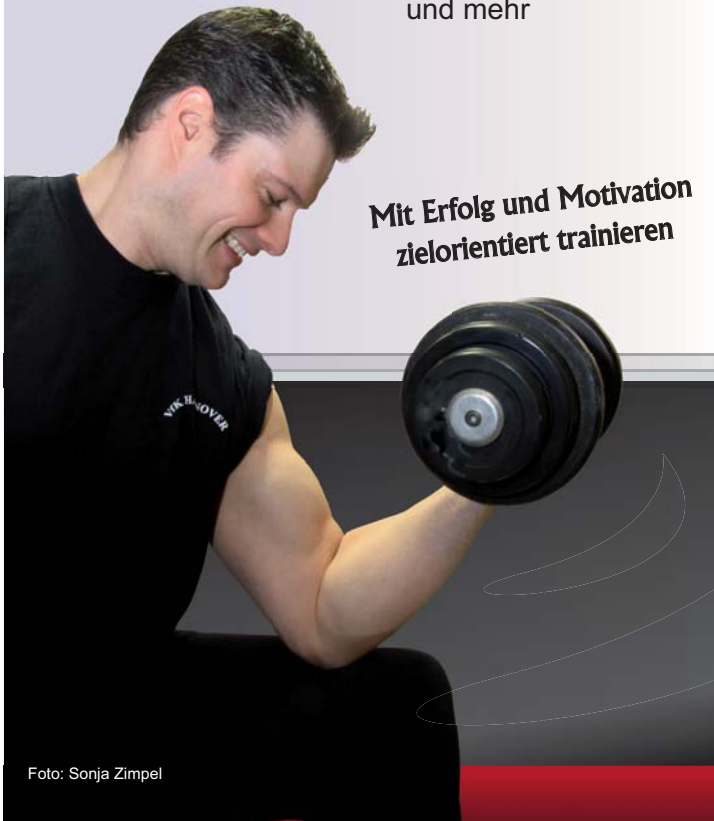


Foto: Sonja Zimpel



www.sandmann-powersports.com

Meine Qualifikation als Athletiktrainer basiert auf:

- ✘ meiner langjährigen Ausbildung zur höchsten Ausbildungsstufe im Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG) nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
- ✘ meiner Zusammenarbeit mit professionellen Sportlern, Trainern und Physiotherapeuten
- ✘ ständiger Fort- und Weiterbildung

Beginnen Sie jetzt mit einem Personal Training

Ich biete verschiedene Schwerpunkte an:

- ✘ Muskelaufbautraining
- ✘ Training zur Gewichtsreduzierung
- ✘ Krafttraining
- ✘ sportartspezifisches Training
- ✘ Training mit dem Ziel der Prävention
- ✘ Sensomotorisches und Core Performance Training

Weitere Informationen, Angebote und Preise finden Sie auf www.sandmann-powersports.com

Mit sportlichen Grüßen

Mark Anthony Sandmann
Egestorffstrasse 15
30449 Hannover
0174 68 333 23